

SOFT DRINKS

Marre d'alterner eau et jus de fruits dans les soirées entre amis ? Les jolies idées « alcool free » de Sandrine Houdré-Grégoire, « créatrice de saveurs », élue meilleure mixologue aux Cocktails Zone Awards 2008.

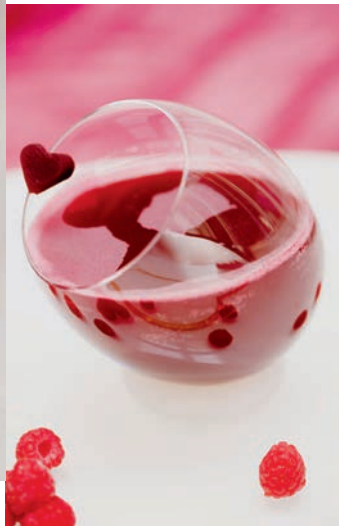


VIRGIN COLADA

Pour 1 verre
4 cl de lait de coco
8 cl de jus d'ananas
Pour décorer
Noix de coco en poudre
ou en copeaux
1 morceau d'ananas

Dans un blender, versez le lait de coco et le jus d'ananas. Ajoutez des glaçons et mixez longuement. Versez dans un verre tumbler (verre à cocktail d'environ 34 cl) éventuellement givré de poudre ou de copeaux de noix de coco. Décorez avec un morceau d'ananas.

Pour alléger la recette, remplacez le lait de coco, très sucré, par de l'eau de coco (Vai'Vai, par exemple).



ROSE

Pour 1 verre
50 g de betterave cuite
5 cl de jus de pomme
5 cl de jus de fraise
1 cuillère à thé de gelée de coing

Passez la betterave à la centrifugeuse pour en extraire le jus. Dans un shaker (ou mixeur), versez le jus de betterave, la gelée de coing, le jus de pomme et le jus de fraise. Remplissez le shaker de glace, fermez et secouez énergiquement. Servez dans un verre fantaisie, complétez d'un trait de limonade artisanale.



VIRGIN MOJITO

Pour 1 verre
1/2 citron vert
20 feuilles de menthe
2 cuillères à soupe de cassonade
Eau gazeuse pour compléter
Pour décorer
1 tranche de concombre
1 tête de menthe

Coupez le citron vert en dés. Dans un verre tumbler, mettez les dés de citron vert, les feuilles de menthe, la cassonade et broyez le tout avec un pilon. Ajoutez de la glace (ou de la glace pilée) dans le verre et remuez à l'aide d'une cuillère à mélange. Complétez d'eau gazeuse et décorez avec du concombre, en spirale ou en tranche, et une tête de menthe. Servez avec une paille et un agitateur.



FIZZ DÉTOX RÉCONFORT

Pour 1 verre
1 cuillère à café de sucre blanc en poudre
Le jus d'un citron jaune
4 lamelles de racine de gingembre frais

Mélangez le tout et complétez d'eau chaude ou fraîche, selon l'envie du moment.

*D'autres idées de cocktails sur le site virgincucumber.com
À lire : Cocktails avec ou sans alcool & La Petite Bibliothèque des cocktails, Larousse.*

Merci à l'hôtel Murano Urban Resort, à Paris.